Organisation mondiale de la Santé
Bénin

Communiqué de presse

Prévenir les MNT pour une meilleure santé et réduire les risques de formes graves de la COVID-19 :

Le Système des Nations Unies célèbre la Semaine Mondiale d'Action sur les Maladies Non Transmissibles au Bénin

Cérémonie d'ouverture de la campagne de dépistage des maladies non transmissibles et de vaccination contre la COVID-19 au profit des usagers du marché de Missèbo et des communautés riveraines du 06 au 07 septembre 2022. (Au milieu) M. Salvator NIYONZIMA, Coordonnateur Résident du SNU et (à sa gauche) Dr Souleymane ZAN, Chef Bureau de l'OMS.

Cotonou, 02 septembre 2022 – Le Système des Nations Unies (SNU) au Bénin s'est joint au mouvement mondial en vue de célébrer la Semaine Mondiale d'Action sur les Maladies Non Transmissibles (MNT) dont l'édition 2022 est axée sur le thème : « Investir dans les MNT : sauver des vies, faire des économies ». Du 31 Août au 02 septembre 2022, la Clinique du Système des Nations Unies (CSNU) a organisé une vaste campagne de dépistage des maladies non transmissibles et de vaccination contre la COVID-19 au profit des usagers du marché de Missèbo et des communautés riveraines à Cotonou.

« A l'issue des examens, il en ressort que ma tension artérielle était assez élevée et que je suis en surpoids, les discussions avec l'équipe des médecins m'ont fait prendre conscience que mon alimentation est trop calorique ceci s'ajoute au fait que je ne pratique pas

d'activité sportive. Du matin au soir je suis assise devant mon étalage. » déclare Safouratou SALOU, revendeuse au marché de Missèbo, bénéficaire de la campagne de dépistages des maladies non transmissibles de la Clinique des Nations Unies avec l'appui de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

Suite à un sursaut de conscience face aux conseils des médecins, Safouratou s'engage à adopter désormais des comportements sains notamment une pratique régulière d'activités sportives et une alimentation saine.

Tout comme Safouratou, plus de 1500 personnes dont plus de 70% de femmes, notamment des commerçants ainsi que la population riveraine ont bénéficié gratuitement durant trois (03) jours de services de santé notamment : le dépistage des maladies cardiovasculaires (diabète, Hypertension artérielle...), la vaccination contre la COVID-19, le dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus, des conseils sur la planification familiale ainsi que la collecte de sang.

En effet, au Bénin, les maladies non transmissibles constituent une préoccupation majeure par leur fréquence et les décès qu'elles entraînent. La mortalité prématurée liée aux maladies non transmissibles est de 49,4 % chez les hommes, contre 36,4 % chez les femmes.

Selon L'enquête nationale de dépistage des facteurs de risque des MNT (STEP, 2015) la prévalence au Bénin de l'hypertension artérielle est estimée à 25,90 %, aussi la prévalence du diabète sucré était de 12,4 % en 2015 tandis que la prévalence des maladies cardiovasculaires est estimée à 25,90%, et 75% des sujets touchés ignoraient leur état.

Les commerçantes du marché de Missèbo et les populations riveraines venues se faire dépistées sur les maladies cardiovasculaires.

Au vu de ce constat, le SNU s'est associé au Ministère de la Santé à travers le Programme National de lutte contre les Maladies non transmissibles (PNLMNT), l'Agence Nationale de Transfusion Sanguine (ANTS), et l'Agence Nationale des Soins de Santé Primaire (ANSSP) à

travers la Direction Départementale de la Santé (DDS) du Littoral afin de prévenir les MNT pour une meilleure santé et réduire les risques de formes graves de la COVID-19.

« Cette campagne a été l'opportunité de sensibiliser les populations et de prodiguer des conseils sur l'importance d'une alimentation équilibrée, la nécessité de pratiquer des activités sportives au détriment de la sédentarité » a déclaré Dr Eudoxie HOUNTONDJI, Médecin Cheffe de la Clinique du Système des Nations Unies.

« La prévention des maladies non transmissibles surtout dans le contexte actuel marqué par la pandémie de la pandémie de la COVID-19 est cruciale. En effet, selon l'OMS, le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle comptent parmi les comorbidités les plus courantes chez les patients hospitalisés pour COVID-19 et donc augmenterait le risque de complications et de mortalité » a expliqué M. Salvator NIYONZIMA, Coordonnateur Résident du SNU au Bénin avec à ses côtés Dr Souleymane ZAN, Chef Bureau de l'OMS lors de la cérémonie d'ouverture de la campagne.

Lors de cette campagne, les sensibilisations sur le lien entre les MNT et les formes graves de la COVID-19 ont définitivement convaincus les usagers du marché de se faire vacciner. « Pendant ces vacances scolaires, nous les élèves avons pris part aux activités culturelles et festives en été peu regardant non seulement sur les gestes barrières mais aussi non alimentation. Et donc pour me protéger et protéger aussi mes pairs lors de la rentrée scolaire d'ici deux semaines, j'ai fait le choix éclairé de me faire vacciner contre la COVID-19 » affirme Judicaël NASSARA, élève en terminale au Lycée Coulibaly de Missèbo.

Des propos renchéris par Rosalie ADJOVI, revendeuse au marché de Missèbo et diabètique « J'ai toujours pensé que le vaccin était contre-indiqué pour les personnes souffrant de diabète mais c'est plutôt le contraire. Je me suis vaccinée pour renforcer mon système immunitaire et donc réduire les risques de faire une forme de la COVID-19 car en tant que commerçante je suis constamment en contact avec la foule » affirme-t-elle soulagée son carnet de vaccination en main.

Plus de 1500 personnes dont les usagers et des populations riveraines du marché de Missèbo ont été sensibilisées sur les facteurs de risques liés aux maladies cardiovasculaires et dépistées

« Plus de 130 personnes ont été vaccinées contre la COVID-19 lors de la campagne » a précisé Dr Gad Orel HOUESSOU.

Dans une ambiance bonne enfant, entre danses et activités sportives, les usagers du marché ont été également sensibilisés sur la formule magique pour une bonne santé notamment le « 0 – 0 – 30 – 5 – 3 P » c'est-à-dire Zéro Tabac, Zéro Alcool, Cinq portions de fruits et légumes par jour, Trente minutes d'activités sportives et une alimentation Peu salé, Peu sucrée et Peu grasse » a expliqué Dr Gaëtan GOUDJO, Chef service prise en charge des maladies non transmissibles au Programme National de Lutte contre les maladies non transmissibles (PNLMNT), partenaire de l'OMS.

Par ailleurs, une clinique mobile a été déployée, pour offrir gratuitement des services de planification familiale, à savoir des conseils sur les méthodes de contraception, le dépistage sur site du cancer du col de l'utérus, du VIH/Sida, la palpation du sein au profit de centaines de femmes et jeunes filles du marché de Missèbo et de ses environs » a expliqué Mme Armande BOSSOU, chargée de projets sur la santé sexuelle et reproductive à l'Association Béninoise pour la Promotion de la Famille (ABPF).

L'Agence Nationale de Transfusion Sanguine (ANTS) qui était également présente sur le site de la Foire a saisi l'occasion pour sensibiliser les populations sur l'importance du don de sang afin de sauver des vies. Au total 82 poches de sang ont été récoltées.

Plus de 130 personnes ont été vaccinées contre la COVID-19 lors de la campagne par la Direction départementale de la Santé (DDS)

Au total 82 ont fait don de leur sang à l'Agence Nationale de Transfusion Sanguine (ANTS) lors de la campagne afin de sauver des vies

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter :

Dr Tania BISSOUMA-LEDJOU, Représentante Résidente p.i de l'OMS au Bénin, E : bissoumaledjout@who.int; ***Dr Raoul SAIZONOU,*** Conseiller MNT/ NTD, chargé des maladies non transmissibles et Maladies tropicales négligées, E : saizonour@who.int; ***Mme Djifa AKOMATSRI,*** Chargée de Communication, E : akomatsria@who.int